



ÇOCUKLARIMIZA SINIR KOYMAK

VELİ SUNUMU

ÇOCUKLARIMIZA SINIR KOYMAK



Çocuklar
sınırsız
özgürlükten
Hoşlanmazlar!





- Kimi çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken kimi çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler.
- Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar **“sınırlandırılmaya”** da ihtiyaç duyarlar.



SINIR NEDİR?



- Bireyin kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.



SINIR NEDİR?



- Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.





○ **Etkin sınır koyma,** ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder.





- **Etkin sınır koyma** çocuklarda isteni davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür (Mackenzie, 2003).



○Çocuğa sınır koyarken sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır.



○Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur.





- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.
- Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır.
- Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır.





- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.





- Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davranışlarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabiliyorsa demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır.





- Çocuklarda bazen ‘Hayır’ kelimesinin arttığı, her davranışa itiraz halinde oldukları dönemler görülebilir. Bu davranışlar karşısında bazen ebeveynler zorlanabilir.





- Çerçevesini çizdiğimiz iki seçenek arasında çocuğa seçim hakkı sunulduğunda çocuğun karar verme becerisi gelişirken çatışma yaşamaması da engellenmiş olur.





○ Örneğin;

Yemek yemesini istediğimiz zaman ‘3 kaşık mı yersin yoksa 6 kaşık mı’ seçeneği sunduğumuzda 3 kaşık seçeneğini kendi seçeceği için çizdiğiniz sınırlar içinde iletişiminiz rahatlayacaktır.



ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYorsa...



- Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakin bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın.
- Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.



ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Kuralı tekrarlarırken, *“lütfen, rica etsem, yalvarırım”* gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, *“.....yapmanı bekliyorum”* demeyi deneyin.



ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.



ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYorsa...



- Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, ***“Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz”*** diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?



- Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını öğrenmek isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.
- Sınırlarını bilmek çocuğunuzu dış dünyadaki tehlikelere karşı da korur.
- Sınırlar çocukların araştırma yapmalarına yardımcı olur.
- Sınırlar büyümenin ölçütüdür.



Çok Kısıtlayıcı Olan Sınırlar



(Aşırı Kontrol)

- Denemek ve keşfetmek için çok az özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, isyanı körükler.





Çok Geniş Olan Sınırlar

(Kontrolsüzlük)

- Denemek ve keşfetmek için çok fazla özgürlük Vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, aşırı denemeyi(test etme) körükler.





Tutarsız Olan Sınırlar

(Karışık kontrol)

- Tutarsız özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, deneme ve isyanı körükler.





Dengeli Sınırlar

(Dengeli kontrol)

- Sorumluluklara dayanan özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı artırır, işbirliğini yüreklendirir.



KAYNAKÇA

- Brightkidsanaokulu
- Ankara Üniversitesi,
- <https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view>
- <https://slideplayer.biz.tr/slide/11910762/>
- <https://okul.com.tr/aileler-icin/makaleleri/cocugunuza-sinir-koymak-ve-saglikli-sinirlar-605>





DİNLEDİĞİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ..

